

## Die KompetenzWerkstatt Beruf

Die **KompetenzWerkstatt Beruf** qualifiziert Sie für Ihre berufliche Zukunft.

- **Unser Personal** setzt sich ausschließlich aus **hochqualifizierten** und in der beruflichen (Weiter-)Bildung erfahrenen MitarbeiterInnen zusammen.  
Wir fördern Sie durch **kompetente und praxisorientierte** Weiterbildung nach aktuellsten Standards und Sie erhalten **professionelle Unterstützung** für eine erfolgreiche Stellensuche.
- **Unser Netzwerk** umfasst unter anderem zahlreiche Kontakte zu **Betrieben, Kammern, Verbänden**, sozialen **Beratungs- und Hilfsinstitutionen** und natürlich zur **Agentur für Arbeit** und zum **Jobcenter**. Und darin liegt der Schlüssel zu Ihrem Erfolg! Genau diese Kontakte verschaffen Ihnen hervorragende Chancen auf dem Arbeitsmarkt.
- **Unser Ziel** ist es, Ihr Profil ausgehend von Ihren individuellen Voraussetzungen zu optimieren und Sie anschließend erfolgreich in den Arbeitsmarkt zu integrieren.



## COMPETENZ WERKSTATT BERUF

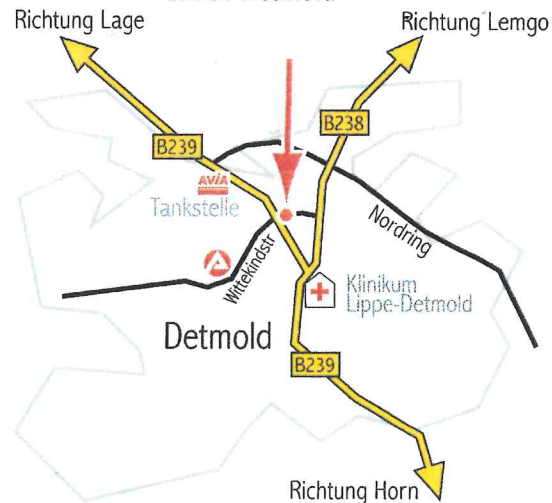
### „Teilzeit-Vorförderung“ für Menschen mit seelischen Erkrankungen (TZ-V)

**Ansprechpartnerin:**  
**Silke Kaup**  
Haus 3

Fon: 05231 – 87 87 170  
Fax: 05231 – 87 87 111  
Silke.Kaup@cw-b.de



durchgeführt von der  
**KompetenzWerkstatt Beruf gGmbH**  
Georgstr. 2  
32756 Detmold



## COMPETENZ WERKSTATT BERUF

### „Teilzeit-Vorförderung“ für Menschen mit seelischen Erkrankungen (TZ-V)

## „Teilzeit-Vorförderung“

Sie möchten Ihre berufliche und persönliche Situation hinsichtlich einer möglichen Berufswegplanung aufarbeiten und bewerten? Unser Lehrgang

### „Teilzeit-Vorförderung“ (TZ-V)

ist speziell auf Ihren Beratungs-, Betreuungs- und Schulungsbedarf ausgerichtet und bietet Ihnen die notwendige, individuelle Unterstützung für den (Wieder-)Einstieg in die Berufstätigkeit.

Ein direkter Einstieg in die „TZ-V“ ist jederzeit möglich!

Der Zeitraum Ihrer individuellen Zuweisung beträgt

3 Monate.

**Der wöchentliche Umfang der Maßnahme beträgt  
20 Std. Theorie à 45 Minuten**

**Die Unterrichtszeiten sind von Mo. bis Do. jeweils von  
8.00 Uhr bis 12.30 Uhr**

Ziel ist die Erarbeitung einer realistischen beruflichen Perspektive sowie eine Steigerung der Belastbarkeit.

Über die gesamte Laufzeit werden psychologische Einzelberatungen und engmaschige Unterstützung angeboten:

- Psychologisches Einzelcoaching
- Sozialpädagogische Begleitung
- Individuelles Jobcoaching

Erprobungen und den Übergang in das aufbauende Vollzeitangebot „Ganzheitliche Orientierung und berufliche Integration“ (GOBI). Auch hier ist ein laufender Einstieg jederzeit möglich.

## COMPETENZ WERKSTATT BERUF



**Ihrem Ziel, auf dem Arbeitsmarkt wieder  
Fuß zu fassen, kommen Sie  
mit den bei uns erworbenen Fähigkeiten  
ein Stück näher!**

**Haben Sie dazu Fragen?  
Wir beantworten sie gerne!**

**Ihr Team der  
CompetenzWerkstatt Beruf gGmbH**

## „Teilzeit-Vorförderung“

**Unterrichtsinhalte sind u.a.:**

- Bewerbungstechniken
- Selbstvermarktungsstrategien
- Kommunikations- und Rhetoriktraining
- Training zur Selbstsicherheit / Selbstkompetenz
- Selbstcoaching
- Kulturtechniken
- Verschiedene Projektarbeiten
- Ergotherapeutische Übungen
- Gesundheitsförderung
- Stressbewältigung und Entspannungsmethoden
- EDV – MS Office Anwendungen
- Einblicke in diverse Berufsfelder z. Bsp. aus dem kaufmännischen, gewerblichen oder logistischen Bereich

**Betriebliche Erprobungen:**

- Im Rahmen der TZ-V kann eine mehrwöchige betriebliche Erprobung in Teilzeit erfolgen
- Praktika sind individuell am Klienten ausgelegt und betragen max. 20 Tage in Teil- oder Vollzeit mit max. 80 bzw. 160 Std.
- Es erfolgt eine gemeinsame Kontaktaufnahme mit Arbeitgebern zwecks Akquise
- und eine kontinuierliche sozialpädagogische sowie psychologische Begleitung und aktive Unterstützung durch unsere Fachkräfte

**Voraussetzungen für Ihre Teilnahme**

Zuweisung durch Ihren Rehabilitations- / Arbeitsberater

**Finanzierung**

Es entstehen keine Teilnahmegebühren! Die Maßnahmekosten werden von Ihrem Rehabilitations-Kostenträger übernommen.